チェックリスト1：小学高学年 × iPhone

対象：小学4〜6年生くらい。初めてのスマホ、またはキッズケータイからの持ち替えを想定しています。

アカウントの準備

☐ お子さん専用のAppleアカウントを、お子さんの正しい生年月日で作った（年齢に合った制限が自動でかかるため、生年月日をずらして登録しない）
☐ 親のiPhoneで「ファミリー共有」を設定し、お子さんのアカウントを「お子様」として加えた
☐ スクリーンタイムのパスコード（4桁の暗証番号）を決めて、親だけが分かる場所にメモした（お子さんの誕生日など、当てられる数字は避ける）
☐ 「探す」（位置情報の共有）をオンにして、親の端末から場所を確認できるようにした

アプリと課金

☐ 「承認と購入のリクエスト」をオンにした（新しいアプリを入れるとき・買うときに、親の端末に承認の連絡が来る設定です）
☐ アプリ内課金（ゲームの中での買い物）を「許可しない」にした
☐ App Storeの年齢制限を、お子さんの年齢に合う区分に設定した
☐ パスワードなしで買える設定になっていないか確認した（購入のたびにパスワードや顔認証が必要な状態にする）

使える時間

☐ 「休止時間」（使えない時間帯）を決めた。例：夜21時〜朝7時は使えない
☐ アプリの使用時間の上限を決めた（ゲームは1日◯分、など。最初は短めに）
☐ 食事中・就寝時はスマホをリビングに置く、という置き場所の約束を「わが家ルール記入シート」に書いた

見られる内容（コンテンツ）

☐ 「コンテンツとプライバシーの制限」をオンにした
☐ Webサイトの表示を「成人向けウェブサイトを制限」にした
☐ Siriや検索で不適切な言葉が表示されない設定にした
☐ カメラ・マイク・写真へのアクセスを、アプリごとに確認した（入れっぱなしにしない）

連絡とプライバシー

☐ 電話とメッセージの連絡先に、家族と必要な人だけを入れた
☐ 知らない番号からの着信を静かにする設定（不明な発信者を消音）を確認した
☐ SNSアプリは、家族で決めたものだけを入れた（各アプリの設定は「アプリ別設定ガイド」へ）
☐ 写真を撮るとき位置情報が付く設定（カメラの位置情報）をオフにした

見直しの目安

中学生になるタイミングで「チェックリスト3（中学生 × iPhone）」に移ります。その前に、このシートの設定を親子で一緒に見直してください。